

Tanz: [Heartpulse](#)
Choreo: [Bruno Moggia](#)
Musik: [Old Man Markley – Hard To Understand](#)
Video: [Belt Festival](#) [Teach \(Bruno\)](#) [Teach & Dance \(Valérie\)](#)

Abfolge:

Intro A Tag1 A Tag2 B B A Tag2 B B A(24) Tag3 A(32) B Finale

Intro 1: Stomp R, Hold, Stomp L, Hold, Stomp R, Hold, Stomp L, Hold

1 – 2 – 3 – 4 RF aufstampfen, Halten, LF aufstampfen, Halten

5 – 6 – 7 – 8 RF aufstampfen, Halten, LF aufstampfen, Halten

Intro 2: Shuffle R, 3x Rocking Chairs with Stomp

1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn

& 3 & 4 LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen, LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen

& 5 & 6 LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen, LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen

& 7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen, LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen

Intro 3: Stomp L, Hold, Stomp R, Hold, Stomp L, Hold, Stomp Up R, Hold

1 – 2 – 3 – 4 LF aufstampfen, Halten, RF aufstampfen, Halten

5 – 6 – 7 – 8 LF aufstampfen, Halten, RF aufstampfen (unbelastet), Halten

Intro 4: Shuffle Back R, 3x Rocking Chairs with Stomp

1 & 2 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach hinten

& 3 & 4 LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen, LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen

& 5 & 6 LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen, LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen

& 7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen, LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen (unbelastet)

Intro4: Shuffle Back L, ½ Turn R Twice, Stomp Up, 3x Hitch & Stomp Up

1 & 2 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach hinten

3 – 4 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt nach hinten

5 & 6 & RF neben LF aufstampfen (unbelastet), auf LF nach vorn hüpfen & RF anheben,

RF neben LF aufstampfen (unbelastet), auf LF nach vorn hüpfen & RF anheben

7 & 8 RF neben LF aufstampfen (unbelastet), auf LF nach vorn hüpfen & RF anheben

RF neben LF aufstampfen (unbelastet)

Block A1: Heel, Toe, Heel, Toe, Hook R, Flick Behind L, Kick R, Flick L

1 – 2 RF vorn aufsetzen, Sprung auf RF & LF Spitze hinten-links auftippen

3 – 4 LF vorn aufsetzen, Sprung auf LF & RF Spitze rechts auftippen

5 – 6 RF vorn LF kreuzen/anheben, Sprung auf RF & LF hinter anheben

7 – 8 Sprung auf LF & RF Kick nach vorn, Sprung auf RF & LF nach hinten anheben

Block A2: ½ Turn L Kick L, Kick L, Kick R, Flick R & Slap, Shuffle R, Step L, Stomp Up, Step R, Stomp

1 – 2 ½ Linksdrehung & LF Kick nach vorn, LF Kick nach vorn

3 – 4 Sprung auf LF & RF Kick nach vorn, RF nach hinten-links anheben & mit linker Hand abklatschen

5 & 6 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn

& 7 & 8 Sprung links, RF neben LF aufstampfen (unbelastet), Sprung rechts, LF neben RF aufstampfen

Block A3: wie Block A1

Block A4: wie Block A2

Block A5: Shuffle R, Rock Step, ½ Turn L Twice, Coaster Step

1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn

3 – 4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

5 – 6 ½ Linksdrehung & LF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung & RF Schritt nach hinten

7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn

Block B1: Shuffle R, 3x Rocking Chairs with Stomp

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- & 3 & 4 LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen, LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen
- & 5 & 6 LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen, LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen
- & 7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen, LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen

Block B2: Shuffle ½ Turn R, ½ Turn R Rock Fwd, Jump, 2x Apple Jacks, Stomp Up

- 1 & 2 ¼ R-drehung & LF Schritt links, RF neben LF absetzen, ¼ R-drehung & LF Schritt nach hinten
- 3 – 4 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 5 & 6 Sprung auf beide Füße, LF Spitze & RF Ferse nach links drehen, zurück drehen
- & 7 – 8 RF Spitze & LF Ferse nach rechts drehen, zurück drehen, RF aufstampfen (unbelastet)

Block B3: Shuffle Back R, 3x Rocking Chairs with Stomp

- 1 & 2 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach hinten
- & 3 & 4 LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen, LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen
- & 5 & 6 LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen, LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen
- & 7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen, LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen

Block B4: Shuffle Back L, ½ Turn R Twice, Stomp Up, 3x Hitch & Stomp Up

- 1 & 2 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach hinten
- 3 – 4 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt nach hinten
- 5 & 6 & RF neben LF aufstampfen (unbelastet), auf LF nach vorn hüpfen & RF anheben, RF neben LF aufstampfen (unbelastet), auf LF nach vorn hüpfen & RF anheben
- 7 & 8 RF neben LF aufstampfen (unbelastet), auf LF nach vorn hüpfen & RF anheben
RF neben LF aufstampfen (unbelastet)

Tag1 1: Shuffle Fwd R, ½ Turn R Twice, Jazz Box, Stomp

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 3 – 4 ½ Rechtsdrehung & LF Schritt nach hinten, ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn
- 5 – 6 LF kreuzt vorn RF, RF Schritt nach hinten
- 7 – 8 LF Schritt nach links. RF neben LF aufstampfen

Tag1 2: Shuffle Back L, ½ Turn R 4x

- 1 & 2 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach hinten
- 3 – 4 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt nach hinten
- 5 – 6 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt nach hinten

Tag 2: R Jazz Box, Stomp

- 1 – 2 RF kreuzt vorn LF, LF Schritt zurück
- 3 – 4 RF Schritt nach rechts, LF aufstampfen

Tag 3: ½ Turn L Stomp L, Hold, Stomp R, Hold, Stomp L, Hold, Stomp R, Hold

- 1 – 2 – 3 – 4 ½ Linksdrehung & LF aufstampfen, Halten, RF aufstampfen, Halten
- 5 – 6 – 7 – 8 LF aufstampfen, Halten, RF aufstampfen, Halten

Finale: Shuffle Fwd R, Rocking Chair, Jump, Hitch/Jump Back & Stomp 3x

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, LF Schritt nach vorn
- & 3 & 4 LF Schritt nach vorn, RF aufstampfen, LF Schritt nach hinten, RF aufstampfen
- 5 & 6 Sprung auf beide Füße, auf LF nach hinten hüpfen & RF anheben, RF neben LF aufstampfen
- & 7 & 8 auf LF nach hinten hüpfen & RF anheben, RF neben LF aufstampfen
auf LF nach hinten hüpfen & RF anheben, RF neben LF aufstampfen
- 9 RF vorn aufstampfen