

Tanz: Duty Free
Choreo: Esther & Rose
Musik: Zac Brown Band – Natural Disaster



Abfolge: Intro A B B A B B B24 C C C C B Finale(B24)

Block A1: Stomp R, Swivel R Toe-Heel-Toe, Stomp L, Swivel L Toe-Heel-Toe

- 1 – 2 RF neben LF aufstampfen, RF Spitze nach rechts drehen
- 3 – 4 RF Ferse nach rechts drehen, RF Spitze nach rechtsdrehen & Gewicht auf RF bringen
- 5 – 6 LF neben RF aufstampfen, LF Spitze nach links drehen
- 7 – 8 LF Ferse nach links drehen, LF Spitze nach links drehen & Gewicht auf LF bringen

Block A2: ¼ Turn L Step R, Stomp Up L, ¼ Turn L Step Fwd, Scuff R, Step Fwd, ½ Turn L, Full Turn L

- 1 – 2 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (unbelastet)
- 3 – 4 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach vorn, RF Bodenstreifer nach vorn
- 5 – 6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf beiden Füßen
- 7 – 8 ½ Linksdrehung & RF Schritt nach hinten, ½ Linksdrehung & LF Schritt nach vorn

Block A3: Rocking Chair R

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 3 – 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Block B1: Heel Switches R L, Stomp R, Heel Fan R, Kick Ball Cross, Flick & Clap

- 1 & 2 & RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen, LF Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 3 – 4 RF vorn aufstampfen, beide Fersen nach außen drehen
- 5 – 6 & beide Fersen zurück drehen, RF Kick nach vorn, RF neben LF absetzen
- 7 – 8 LF kreuzt vor RF, RF nach hinten anheben & mit rechter Hand abklatschen

Block B2: Shuffle R, Rock Step L, Full Turn L, Step Back L, Stomp

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 3 – 4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 5 – 6 ½ Linksdrehung & LF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung & RF Schritt nach hinten
- 7 – 8 LF Schritt nach hinten, RF neben LF aufstampfen

Block B3: Kick L, Flick L, Stomp L, Apple Jacks, Hitch L, Stomp L, Scuff R

- 1 – 2 LF Kick nach vorn, LF nach hinten anheben
- 3 & LF neben RF aufstampfen, LF Spitze & RF Ferse nach links drehen
- 4 & zurück drehen, RF Spitze & LF Ferse nach rechts drehen
- 5 & zurück drehen, LF Spitze & RF Ferse nach links drehen
- 6 & zurück drehen, LF Knie anheben
- 7 – 8 LF neben RF aufstampfen, RF Bodenstreifer nach vorn

Restart mit C im 5. B-Durchgang / Ende im 7. B-Durchgang mit RF Stomp

Block B4: Jazz Box R, Scuff L, Jazz Box L, Point R

- 1 – 2 RF kreuzt vor LF, LF Schritt nach hinten
- 3 – 4 RF Schritt nach rechts, LF Bodenstreifer nach vorn
- 5 – 6 LF kreuzt vor RF, RF Schritt nach hinten
- 7 – 8 LF Schritt nach links, RF rechts auftippen (Knie leicht nach innen drehen)

Block B5: Rolling Vine R, Scuff L, Step Left, Stomp Up R

- 1 – 2 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung und LF Schritt nach hinten
- 3 – 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF Bodenstreifer nach vorn-links
- 5 – 6 LF Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen (unbelastet)

Block C1: Jumping Kicks R R L L R L R L

- 1 – 2 RF Kick nach vorn & hüpfen auf LF, RF Kick nach vorn & hüpfen auf LF
- 3 – 4 LF Kick nach vorn & hüpfen auf RF, LF Kick nach vorn & hüpfen auf RF
- 5 – 6 RF Kick nach vorn & hüpfen auf LF, LF Kick nach vorn & hüpfen auf RF
- 7 – 8 LF Kick nach vorn & hüpfen auf RF, RF Kick nach vorn & hüpfen auf LF

Block C2: Jumping Kicks & Flicks with Full Turn R

- 1 – 2 RF Kick vor & hüpfen auf LF, ¼ Rechtsdrehung mit Sprung auf RF & LF nach hinten anheben
- 3 – 4 LF Kick vor & hüpfen auf RF, ¼ Rechtsdrehung mit Sprung auf LF & RF nach hinten anheben
- 5 – 6 RF Kick vor & hüpfen auf LF, ¼ Rechtsdrehung mit Sprung auf RF & LF nach hinten anheben
- 7 – 8 LF Kick vor & hüpfen auf RF, ¼ Rechtsdrehung mit Sprung auf LF & RF nach hinten anheben

Intro**Block I1: R Point, Scuff, Cross, Hold...**

- 1 – 2 – 3 RF Spitze hinten-rechts auftippen, RF Bodenstreifer nach vorn, RF kreuzt vor LF
- 4 – 8 Halten

Block I2: L Point, Scuff, Cross, Hold...

- 1 – 2 – 3 LF Spitze hinten-rechts auftippen, LF Bodenstreifer nach vorn, LF kreuzt vor RF
- 4 – 8 Halten

Block I3:

- 1 – 4 RF Schritt nach rechts & Hüfte nach rechts schwingen, Halten
- 5 – 8 LF Schritt nach links & Hüfte nach links schwingen, Halten

Block I4:

- 1 – 4 RF Schritt nach rechts & Hüfte nach rechts schwingen, Halten
- 5 – 8 LF Schritt nach links & Hüfte nach links schwingen, Halten

Intro-Folge 2x tanzen.